

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL

ÉPREUVE ORALE SPÉCIFIQUE – ESPAGNOL

DNL
SERVICES DE PROXIMITÉ ET VIE LOCALE

DURÉE DE L'ÉPREUVE : 20 Minutes

La calculatrice et le dictionnaire ne sont pas autorisés.

**¿QUÉ APORTA LA ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL A
LAS PERSONAS MAYORES?**

Orientaciones para el comentario

¿Por qué es tan importante la animación sociocultural para las personas mayores?

Tarea

Eres animador(a) en esta residencia, propón una actividad física, una actividad lúdica y otra de creatividad para los residentes.

Vocabulario:

1. el rato : *le moment*
2. potenciar : *améliorer*
3. saludable : *en bonne santé*
4. el envejecimiento : *le vieillissement*

¿Qué aporta la animación sociocultural a las personas mayores?

Un artículo de Libertad Álvarez, Responsable del área comercial de Grupo Adavir



Existe el falso mito de pensar que la animación sociocultural es un simple entretenimiento para pasar el rato (1), sin embargo en Adavir consideramos que es un elemento de integración fundamental de la persona mayor en el medio residencial. Organizamos el ocio de nuestros residentes en función de sus preferencias y necesidades, potenciando (2) su bienestar físico, psíquico y social con el fin de alcanzar una vida saludable (3) y participativa.

Tratamos de organizar las actividades de animación sociocultural de forma que el ocio sea una fuente de satisfacción que permita a nuestros residentes y usuarios de centro de día ampliar las relaciones interpersonales, y así hacerles sentir parte de una gran familia además de promover su envejecimiento (4) activo.

En todas las residencias del Grupo Adavir los equipos multidisciplinares elaboran el programa de animación teniendo en cuenta el perfil de los residentes. Las actividades se dividen en diferentes áreas, por ejemplo, en la cultural nuestros residentes pueden disfrutar de conferencias, sesiones de cine, conciertos, teatro, recitales y visitas culturales. En el área lúdica los mayores se divierten con juegos de mesa, competiciones de cartas, bingo. También es importante desarrollar la creatividad, por eso se organizan talleres de todo tipo: pintura, manualidades, cestería, marquetería, etc. Otra área a destacar es la física-psíquica donde buscamos el bienestar a través de la relajación, paseos, gimnasia e incluso yoga. Y por supuesto el área social desde la que se organizan fiestas temáticas, celebraciones de cumpleaños, comidas con amigos y familiares, excursiones...