



PROTEGER

Objectif : Empêcher le suraccident

L'ENSEIGNANT	SECURISER LA VICTIME ET LE GROUPE
LA CLASSE	POSITIONNER LE RESTE DU GROUPE DANS UN ESPACE SECURISE VISIBLE POUR EVITER UN SURACCIDENT (BORD DE PISTE OU REPLAT). SI NEIGE DURE, DEMANDER A DES ELEVES D'ALLER SECURISER EN AMONT. ELOIGNER LES ELEVES DE LA VICTIME EN CAS DE SAIGNEMENT.
LA VICTIME	SECURISER LA ZONE AVEC LES SKIS EN X EN AMONT (30 M AU-DESSUS). ATTENTION : SELON LE RELIEF DE LA PISTE, S'IL N'Y A PAS DE VISIBILITE, SECURISER AU-DESSUS DE LA RUPTURE DE PENTE PAR EXEMPLE.

SECOURIR

Objectif : Prendre en charge sans aggraver

	DESCRIPTION	SYMPTOME / ETAT DES LIEUX	CONDUITE A TENIR
TRAUMA GENOU	CHUTE	L'ELEVE SE PLAINT D'UNE DOULEUR INTENSE AU GENOU	<ul style="list-style-type: none"> ▪ RASSURER LA VICTIME, PARLER, RECONFORTER JUSQU'À L'ARRIVEE DES SECOURS. ▪ NE PAS MOBILISER LA VICTIME ; NE PAS DESERRER LES CHAUSSURES. ▪ ISOLER LA VICTIME SI ELLE A FROID (COUVERTURE, MANTEAU, GANT).
TRAUMA CRANIEN OU RACHIS CERVICAL	COLLISION	VICTIME CONSCIENTE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ GARDER EVEILLE EN PARLANT AVEC LA VICTIME ▪ RECHAUFFER LA VICTIME (COUVERTURE DE SURVIE, GANT ETC.) ▪ VERIFIER QUE L'ETAT NE SE DEGRADE PAS JUSQU'À L'ARRIVEE DES SECOURS
		VICTIME INCONSCIENTE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ LA VICTIME RESPIRE: MISE EN PLS ▪ LA VICTIME NE RESPIRE PLUS: ALERTER ET MASSAGE CARDIAQUE JUSQU'À L'ARRIVEE DES SECOURS.
SAIGNEMENT HEMORAGIE	CHUTE SUR LE SKI	PLAIE, SAIGNEMENT IMPORTANT	<ul style="list-style-type: none"> ▪ COMPRIMER LE VITE POSSIBLE ET JUSQU'À L'ARRIVEE DES SECOURS. ▪ PANSEMENT COMPRESSIF (CHUT) DANS LA TROUSSE DE SECOURS SINON UTILISER TISSU, GANTS. ▪ PARLER A LA VICTIME ET DETOURNER SON REGARD DE LA BLESSURE.
APRES LE SECOURS RECUPERER SON GROUPE ET PASSER AU POSTE DE SECOURS			

ALERTER

Objectif : Examiner pour rendre compte

PROCEDURE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ PRE REQUIS : N° POSTE DE SECOURS, SI POSSIBLE AVOIR DEUX TALKIE-WALKIE. ▪ APPEL DES SECOURS ▪ QUI SUIS-JE, OU SUIS-JE (EX: NOM DE LA PISTE, N° DE BALISE) ▪ NOMBRE DE VICTIMES, NATURE DES BLESSURES. ▪ SI IMPLICATION D'UN TIERS (COLLISION) RELEVER L'IDENTITE DE LA PERSONNE.
APPEL 112 ET SUIVRE L'AVIS DU MEDECIN REGULATEUR	
SI ECHEC DE L'APPEL	<ul style="list-style-type: none"> ▪ DEMANDER A UN SKIEUR ADULTE D'ALERTE LES SECOURS. LUI DEMANDER DE REPETER LE MESSAGE D'ALERTE. ▪ 4 INFORMATIONS SIMPLES A RETENIR (NOM DE LA PISTE; N° DE BALISE; NB DE VICTIME ; NATURE DE LA BLESSURE).

COMMUNIQUER

Objectif : Informer l'établissement et les parents