

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

TOKYO PARIS VIA L'ECOLE HENRI MATISSE SAINT-SULPICE LA POINTE



DU 4 AU 8 FEVRIER 2020

1- Objectif :

Dans le prolongement de la Journée nationale du sport scolaire d'une part et en amont de la Journée Olympique, la semaine Olympique et Paralympique est **un moment clé pour éveiller les élèves aux bienfaits de la pratique sportive régulière et d'appréhender les valeurs citoyennes et sportives**. Elle participe également à **mobiliser les parents autour de cet enjeu**.

Plus précisément, cette semaine permet aux enseignants :

- **d'utiliser le sport comme outil pédagogique** dans les enseignements (sport et mathématiques par exemple)
- **de sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition
- **de faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques** aux élèves, en collaboration avec le mouvement sportif, organisation d'ateliers de pratique sportive
- **de faire changer le regard des plus jeunes sur le handicap** en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres sportives partagées
- **d'éveiller les jeunes à l'engagement bénévole**

Référence : https://www.education.gouv.fr/cid111903/la-semaine-olympique-et-paralympique.html#Quel_est_l_objectif_de_la_semaine

2- Description du projet

Trois axes de travail ont été retenus dans le cadre de cette semaine :

- Découvrir une discipline olympique : le Judo

Le mardi, les élèves profiteront d'une intervention de Grégory Stafony, CPC EPS. Cette intervention permettra aux élèves de découvrir ce sport et ses valeurs.

- Sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme

Chaque classe va profiter de trois interventions sur les valeurs de l'olympisme (2 interventions de François Jarry CPC EPS, une intervention du CDOS).

- Apprendre à entretenir sa santé

Cette dimension sera travaillée par la pratique de la course longue et par une sensibilisation des élèves aux effets bénéfiques de la pratique sportive.

3- Enseignants, intervenants concernés et Partenaire

- Enseignants de l'école :
 - Madame Sandrine Pascal, Directrice
 - Madame Visentin, Enseignante
 - Madame Boulard, Enseignante
 - Madame Couderc, Enseignante
 - Madame Zanini, Enseignante
 - Madame Bonneviale, Enseignante
 - Madame Noblet, Enseignante
 - Madame Rigout, Enseignante
 - Madame Arons-Adan, Enseignante
 - Madame Maréchal, Enseignante
 - Madame Dalet, Enseignante
 - Madame Cayet, Enseignante
 - Madame Guibert, Enseignante
 - Monsieur Lhuillier, Enseignant
 - Madame Gaillard, Enseignante
 - Madame Delinot-Raoufi, Enseignante
 - Monsieur Le Férec, Enseignant

- Formateurs :
 - Monsieur Laurent Maurel, CPD EPS
 - Monsieur François Jarry, CPC EPS
 - Monsieur Grégory Staffoni, CPC EPS
 - Jacky Miquel, CPD
 - Daniel Bénimélis, ERUN

- Mairie de Saint-Sulpice-La-Pointe

- USEP Tarn :
 - Madame Sandrine Montès, Présidente
 - Monsieur Joël Albert, Délégué

- CDOS :
 - Monsieur Cédric Muzac
 - Monsieur François Baudru

4- Déroulement de la semaine

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Cycle3	L'olympisme Les valeurs olympiques	Découvrir une pratique sportive : le judo Intervention du CDOS Intervention USEP Sciences : Bienfaits de l'activité Physique	Les valeurs de l'olympisme : Faits historiques (Berlin 36)	Sciences : Bienfaits de l'activité Physique 2
Cycle 2	Les valeurs du Judo Course longue séance 1	Découvrir une pratique sportive : le judo Intervention USEP Sciences : Bienfaits de l'activité Physique	Sciences : Bienfaits de l'activité Physique 2	L'olympisme Les valeurs olympiques Course longue séance 3
Cycle 1, 2, 3		Courir Tokyo Paris		

5- Déroulement du mardi 4 février

	JUDO		VALEURS		SANTE	COURSE LONGUE	
	JUDO 1	JUDO 2	USEP Remue- méninges	CDOS Histoire affiches	SANTE	Tokyo Paris	
lieu	DOJO	DOJO	Salle de danse	Hall d'accueil	Salle de Taekwondo	gymnase	
9h	CM2 a	CM2 a	CM2 b	CM2 b		PM-MS A CE1 A	9h 9h15
9h30	CM2 a	CM2 a	CM2 b	CM2 b		MS-GS CM2 A	9h30 9h45
10h	CM2 b	CM2 b	CM2 a	CM2 a	CP	GS/CP CM1 A	10h 10h15
10h30	CM2 b	CM2 b	CM2 a	CM2 a	GS/CP	CP CM1 B	10h30 10h45
11h						PS-MS B CE1 B	11h 11h15
11h30						CE2 A	
13h45	CP		GS/CP	GS/CP		CE2B CM2 A	13h45 14h
14h15	GS/CP		CP	CP		CM2 B	14h15