

**EPREUVE OBLIGATOIRE EPS ADAPTÉE  
BARÈMES FILLES CAP SESSION 2016**

	Handic	Inapte Partiel IP	FAUTEUILS manuels			DEBOUTS			VISUELS		
	Points		F1	F2	F3	D1	D2	D3	DV1	DV2	DV3
NATATION 10'	8	450 m et +	150 m et +	225 m et +	250 m et +	225 m et +	250 m et +	350 m et +	350 m et +	400 m et +	400 m et +
	7	449 à 400	149 à 125	224 à 175	240 à 200	224 à 175	249 à 200	349 à 300	349 à 325	399 à 375	399 à 375
	6	399 à 350	124 à 100	174 à 150	199 à 175	174 à 150	199 à 175	299 à 250	324 à 300	374 à 350	374 à 350
	5	349 à 300	99 à 75	149 à 125	174 à 150	149 à 125	174 à 150	249 à 200	7' à 5'30	349 à 300	349 à 325
	4	Nager 8'	5'	6'	7'	6'	7'	7'	5'	6'	7'30
	3	Nager 5'	4'	5'	6'	5'	6'	6'	4'30	5'	6'
	2	Nager 4'	3'	4'	5'	4'	5'	5'	4'	5'	- 6'
	1	Nager -de 3'	- de 2'	- de 3'	- de 4'	- de 3'	- de 4'	- de 4'	- de 3'30	- de 4'	- de 5'
LANCER  Massue (400 gr)	6		9.43 et +	11.90 et +	16.22 et +	11.34 m et +	17.2 m et +	25.3 m et +			
	5		9.42 à 8.12	11.89 à 9.48	16.21 à 12.99	11.33 à 9.36	17.1 à 14	25.2 à 20.2			
	4		8.11 à 7.02	9.47 à 8.00	12.98 à 11	9.35 à 8.10	13.9 à 12.1	20.1 à 17			
	3		7.01 à 5.50	7.99 à 6.60	10.99 à 8.68	8.09 à 6.66	12 à 9.3	16.9 à 12.3			
	2		5.51 à 3.40	6.59 à 4.50	8.67 à 5.40	6.65 à 4.50	9.2 à 5.5	12.2 à 6.5			
	1		3.39 et <	4.49 et <	5.39 et <	4.49 et <	5.4 et <	6.4 et <			
LANCER  Poids (3Kg)	6	7,75 m et +					5.90 m et +	6,50 m et +	7.25 m et +	7.5 m et +	7,75 m et +
	5	7.74 à 6.11					5.8 à 4.7	6,49 à 5,39	7.24 à 5.86	7.49 à 6.20	7.74 à 6.11
	4	6.10 à 5.60					4.6 à 4.0	5,38 à 4,78	5.85 à 5	6.19 à 5.50	6.10 à 5.60
	3	5.59 à 4.38					3.9 à 3.2	4,77 à 4,07	4.99 à 3.97	5.49 à 4.80	5.59 à 4.38
	2	4.37 à 3,16					3.1 à 2	4,06 à 3,16	3.96 à 2.50	4.79 à 4	4.37 à 3,16
1	3,15 et <					1.9 et <	3,15 et <	2.49 et <	3.99 et <	3,15 et <	

**EPREUVE OBLIGATOIRE EPS ADAPTÉE  
BARÈMES GARÇONS CAP SESSION 2016**

	Handi Points	Inapte Partiel IP	FAUTEUILS manuels			DEBOUTS			VISUELS		
			F1	F2	F3	D1	D2	D3	DV1	DV2	DV3
NATATION 10'	8	500 m et +	175 m et +	250 m et +	300 m et +	250 m et +	300 m et +	400 m et +	375 m et +	400 m et +	450 m et +
	7	499 à 450	174 à 150	249 à 225	299 à 250	249 à 225	299 à 250	399 à 350	374 à 350	399 à 375	449 à 400
	6	449 à 400	149 à 125	224 à 200	249 à 200	224 à 200	249 à 200	349 à 300	349 à 325	374 à 350	399 à 375
	5	399 à 350	124 à 100	199 à 150	199 à 175	199 à 150	199 à 175	299 à 250	324 à 300	349 à 300	374 à 350
	4	Nager 8'	5'	6'	7'	6'	7'	7'	6''	7'30	8'30
	3	Nager 5'	4'	5'	6'	5'	6'	6'	5'	6'30	7'
	2	Nager 4'	3'	4'	5'	4'	5'	5'	4'	6'	6'
	1	Nager – de 4'	- De2'	_ de 3'	- de 4'	- de 3'	- de 4'	- de 4'	- de 3'	- de 5'	- de 5'
LANCER  Massue (400 gr)	6		10.85 et +	16.17 et +	21.66 et +	13.05 et +	23.3 et +	32.7 et +			
	5		10.84 à 8.80	16.16 à 13.04	21.65 à 16.98	13.04 à 10.55	23.2 à 16.7	32.6 à 25			
	4		8.79 à 7.50	13.03 à 11.10	16.97 à 14.15	10.54 à 9.00	16.6 à 13.0	24.9 à 20.5			
	3		7.49 à 6.00	11.09 à 9.04	14.14 à 11.19	8.89 à 7.30	12.9 à 10.6	20.4 à 15.6			
	2		5.99 à 4.20	9.03 à 6.00	11.18 à 7	7.29 à 4.80	10.5 à 7.0	15.5 à 9.0			
	1		4.19 et -	5.99 et -	6.99 et -	4.79 et -	6.9 et -	8.9 et <			
LANCER  Poids	Poids utilisé	5 Kg					3 Kg	4 Kg	5 Kg		
	6	9.76 et +					6.9 et +	7,50 et +	8.60 et +	9.50 et +	9.76 et +
	5	9.75 à 8.24					6.8 à 5.8	7,49 à 6,49	8.59 à 7.20	9.49 à 8.10	9.75 à 8.24
	4	8.23 à 6.62					5.7 à 5.1	6,48 à 5,88	7.19 à 5.90	8.09 à 6.80	8.23 à 6.62
	3	6.61 à 4.90					5.0 à 4.2	5,87 à 5,07	5.89 à 4.80	6.79 à 5.70	6.61 à 4.90
	2	4.89 à 3.99					4.1 à 2.8	5,06 à 3,76	4.79 à 2.70	5.69 à 2.80	4.89 à 3.99
1	3,98 et <					2.7 et <	3,75 et <	2.69 et <	2.79 et <	3,98 et <	