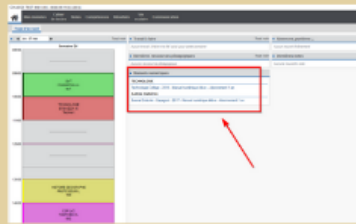


# CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE COVID-19



Comment s'organiser ?

Environ 3h de travail par jour



## 9H : ÊTRE DEBOUT ET HABILÉ

Commencez vos activités pédagogiques

Consultez le cahier de texte en ligne de PRONOTE

## 10H30 : FAIRE UNE PAUSE

Détente en famille



## 11 H : PRATIQUER UNE ACTIVITÉ SPORTIVE

Important pour garder la forme physique et mentale

Sur l'ENT vous trouverez les conseils des professeurs d'EPS pour la pratique sportive à la maison.

## 12H : REPAS

Détente en famille



## 13H30 : REPRENDRE LES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

CONTINUEZ LE 1/4 lecture avant de commencer les autres activités

Suivre les consignes de travail sur le cahier de texte de l'ENT

## 15H : FAIRE UNE PAUSE

Détente en famille